

NorLevo® levonorgestreelia 1,5 milligrammaa

NorLevo® – tehokas jälkiekhäisyypilleri

Mikä NorLevo® -valmiste on?

NorLevo® on jälkiekhäisytabletti, jota saa käyttää vain hätäratkaisuna ilman ehkäisyä tapahtuneen sukupuoliyhdyntään jälkeen tai jos ehkäisy menetelmä on epäonnistunut. NorLevo®-valmisteen tarkoituksena on estää raskaaksi tulo. NorLevo® sisältää levonorgestreelia, hormonia, jota on myös joissakin e-pillereissä ja minipillereissä. Mitä nopeammin tabletit ottaa suojaamattoman yhdynnän jälkeen, sitä parempi on käsittelyn vaikutus. NorLevo®-valmistetta käytettäessä raskausriski on 0,4 %, jos tabletit on otettu suojaamatonta yhdyntää seuraavan vuorokauden kuluessa, 1,2 % jos se on tehty toisen vuorokauden kuluessa ja 2,7 % jos se on tehty kolmannen vuorokauden kuluessa siitä.

Miten NorLevo® -valmistetta käytetään?

Hoito käsittää yhden pillerin, jossa on 1,5 milligrammaa levonorgestreeliä. Pilleri on otettava mahdollisimman pian, mutta viimeistään 72 tuntia (3 vuorokautta) suojaamattoman yhdynnän jälkeen. NorLevo®-valmistetta voidaan käyttää milloin tahansa kuukautiskierron kuluessa. NorLevo®-käsittelyn jälkeen suositellaan seuraaviin kuukautisiin asti ehkäisyä, esimerkiksi kondomia, pessaaria tai siittiöitä tappavaa ainetta. NorLevo®-valmisteen käyttö ei estä e-pillereiden normaalia käyttöä.

Miten NorLevo® suojaa ei-toivotulta raskaudelta?

NorLevo®-valmisteen toimintamekanismia ei-toivotun raskauden estämi-

sessä ei tunneta tarkasti. Tärkeimpänä mekanismina pidetään sitä, että NorLevo® estää munasolun irtoamisen tai viivyttää sen irtoamista.

Koska on tehtävä raskaustesti?

Myös raskauden yhteydessä voi ilmetä kuukautisia muistuttava vuoto. Jotta voisi olla täysin varma siitä, että NorLevo® on tehonnut, tulee 3-4 viikon kuluttua tehdä raskaustesti. Raskaustesti on ehdottomasti tehtävä, jos kuukautiset ilmaantuvat, mutta ne ovat epänormaalit tai yli 5 päivää myöhässä. E-pillerin käyttäjien tulee NorLevo®-valmistetta käytettyään tehdä raskauden mahdollisuuden poissulkemiseksi raskaustesti, jos kuukautisvuotoa ei seuraavan e-pilleritaun aikana tule.

Milloin NorLevo®-valmistetta voidaan käyttää?

- Kun kondomi on pettänyt (liukunut pois tai mennyt rikki)
- Kun on unohtanut ottaa e-pillerin tai ottanut sen liian myöhään (ks. e-pillerisi pakkausselostetta)
- Kun pessaari tai muu kohdunsisäinen ehkäisyväline ei ole pysynyt paikallaan tai kun se on otettu pois liian aikaisin
- Kun kierukka on siirtynyt paikaltaan tai tullut pois kohdusta
- Kun "keskeytetyn yhdynnän" tai "varmojen päivien" käyttö on epäonnistunut
- Kun on ollut suojaamattomassa yhdynnässä muusta syystä
- Kun on joutunut raiskauksen uhriksi.

Onko NorLevo®-pillereillä haittavaikutuksia?

NorLevo® saattaa kaikkien lääkkeiden tavoin aiheuttaa haittavaikutuksia. Seuraavia tavallisia haitta-

vaikutuksia on havaittu: pahoinvointi, vatsakivut, voimattomuus, päänsärky, huimaus, rintojen arkuus, vuotohäiriöt, oksentelu ja ripuli.

Kuinka usein voin käyttää NorLevo® -pillereitä?

NorLevo®-pillereitä tulee käyttää vain hätäratkaisuna eikä niitä ole tarkoitettu korvaamaan muita ehkäisykeinoja. Saman kuukautiskierron aikaisista toista käyttöä ei suositella, koska silloin vuotohäiriöiden riski on suurempi. Säännölliseen ehkäisyyn on muita, tehokkaampia tapoja. Neuvoja saa lääkäriltä ja kättilöltä.

Mitä tapahtuu, jos olen raskaana jo, kun otan NorLevo®-pillerit?

NorLevo® on jälkiekhäisyypilleri, joka estää raskauden alkamisen. NorLevo® ei pysty katkaisemaan jo käynnissä olevaa raskautta. Jos olet raskaana jo silloin, kun otat NorLevo®-pillerit, vaaraa sikiön vahingoittumisesta ei ole.

Onko NorLevo® abortti- pilleri?

Ei. NorLevo® ei pysty keskeyttämään jo alkanutta raskautta eikä se siten aiheuta aborttia. Kliinisissä tutkimuksissa ei myöskään ole havaittu, että 1,5 mg levonorgestreelia lisäisi sikiövaurioiden vaaraa.

Kondomi – paras keino suojaautua sukupuoli- taudeilta!

NorLevo® ei, toisin kuin kondomi, suojaa sukupuolitaudeilta. Kondomi suojaa sekä sukupuolitaudeilta että raskaudelta. Muista käyttää kondomia, kun vaihdat partneria.

Joskus on oltava ... jälkiviisas

12 kysymystä ja vastausta

1. NorLevo® ja muut lääkkeet?

Kun käyttää seuraavia lääkkeitä samaan aikaan kun NorLevo®-valmistetta, saattaa olla, että NorLevo® ei tehoa toivotulla tavalla: eräät tuberkuloosilääkkeet (rifabutiini ja rifampisiini), eräät HIV-tulehduslääkkeet (ritonaviiri), eräät antibiootit (griseofulviini), eräät epilepsialääkkeet (fenobarbitaali, fenytoiini, primidoni ja karbamatsipiini) ja luonnonlääke Hypercium perforatum (kuisma).

2. Saako NorLevo®-valmistetta reseptittä?

Saa. NorLevo® on käsikauppalääke ja sitä myydään apteekissa.

3. Koska NorLevo®-pillereiden käyttö ei ole suositeltavaa?

NorLevo®-valmistetta ei suositella naisille, joiden maksantoiminta on tuntuvasti alentunut tai joilla on suolistosairaus, joka voi heikentää elimistön kykyä käyttää lääkettä hyödykseen (esim. Crohnin tauti). Neuvoja saa kättilöltä ja lääkäriltä.

4. Miten on toimittava, jos imettää NorLevo®-pillereitä käyttäessään?

Keskustele apteekin henkilöstön, kättilön tai lääkärin kanssa.

5. Miten on toimittava, jos oksentaa NorLevo®-pillerit otettuaan?

Jos oksennat 3 tunnin kuluessa pillerin nauttimisesta, suosittelemme, että otat heti uuden pillerin, jotta teho olisi toivottava. Tämä merkitsee, että sinun on käsittelyn onnistumiseksi hankittava toinenkin lääkepakkauus.

6. Voiko NorLevo®-pillereiden käyttö aiheuttaa ylimääräisen vuodon?

Yleensä ylimääräistä vuotoa ei tule, mutta se on mahdollista. Jotkut naiset saavat seuraavan kuukautisvuotonsa muutamaa päivää ennen

odotettua ajankohtaa tai muutaman päivän sen jälkeen. Jos käyttää NorLevo®-valmistetta usean kerran saman kuukautiskierron aikana, vuotohäiriöiden riski on suuri.

7. Kuinka otan e-pillereini NorLevo®-käsittelyn jälkeen?

Jos olet käyttänyt ehkäisykeinona e-pillereitä, sinun tulee jatkaa niiden käyttöä tavalliseen tapaan. E-pillereiden suojaeho ei kuitenkaan ole täydellinen, jos on pitänyt tauon. Suosittelemme siksi seuraavan viikon ajaksi kondomia varmistamaan ehkäisyn. Ns. minipillereitä käyttävien naisten vuodot ovat usein epäsäännöllisiä. Jos käytät minipillereitä, sinun tulee tehdä raskaudesta 3-4 viikon kuluttua NorLevo®-pillereiden ottamisesta, jotta raskauden mahdollisuus voitaisiin sulkea pois.

8. Kuinka tietää, että NorLevo® on vaikuttanut?

Jotta voisit olla aivan varma siitä, että et ole tullut raskaaksi, sinun täytyy tehdä raskaustesti 3-4 viikon kuluttua. Raskaustesti on ehdottomasti tehtävä, jos kuukautisvuoto tulee ajoissa, mutta on epänormaali tai yli 5 päivää myöhässä.

9. Mistä voin varata seurantakäynnin ja saada ehkäisyneuvontaa?

Ruotsi: Ota yhteys asuinpaikkakunnallasi nuorisovastaanottoon, äitiysneuvolaan tai kättilönvastaanottoon. Puhelinnumero on puhelinluettelon vaaleanpunaisilla sivuilla.

Tanska: Jos sinulla on kysymyksiä ehkäisystä, yhteiselämästä ja seksuaalisuudesta, voit ottaa yhteyden paikalliseen terveyskeskukseen tai soittaa johonkin seuraavista:

- Apteekki
- Foreningen Sex & Samfunds Preventions- och rådgivnings-klinik, puh. 33139113, <http://www.sexogsamfund.dk>
- Sexlinjen för unga, puh. 70202266, www.sexlinjen.dk
- www.netdoktor.dk

Norja: Jos sinulla on kysyttävää ehkäisystä, yhteiselämästä ja seksuaalisuudesta, voit ottaa yhteyden paikallseen terveyskeskukseen tai johonkin seuraavista:

- SUSS-telefonen (Centret för

Ungdom, Samliv och Sexualitet),
800 33 866

- Telefon för sexuell hälsa,
810 02 244
- Kliniken för sexualupplysning,
23 22 80 60

10. Kuinka paljon aikaa suojaamattomasta yhdynnästä saa kulua, ennen kuin otan NorLevo®-tabletit?

NorLevo® on otettava mahdollisimman pian, mieluiten 12 tunnin kuluessa ja viimeistään 72 tuntia (3 vuorokautta), suojaamattoman yhdynnän jälkeen. Mitä nopeammin suojaamattoman yhdynnän jälkeen tabletit otetaan, sitä parempi käsittelyn teho on.

11. Onko NorLevo®-valmisteen pakkauselostetta muilla kielillä kuin ruotsiksi?

NorLevo®-valmisteen pakkauseloste on julkaistu ruotsin lisäksi 11 kielellä: englanniksi, saksaksi, ranskaksi, suomeksi, espanjaksi, turkiksi, persiaksi, arabiaksi, bosniaksi/kroatiaksi/serbiaksi, soraniksi (kurdi) ja somaliaksi. Pakkauselosteen saa apteekista ja nuorisovastaanotoilta. Myös Internet-sivulta www.norlevo.nu saa tietoja näillä kielillä.

12. Onko apteekin henkilöstöllä vaitiolovelvollisuus?

On. Apteekin henkilöstöllä on aina vaitiolovelvollisuus.

Lue pakkauseloste tarkkaan.

NorLevo® on Nycomedin rekisteröity tuotemerkki Ruotsissa ja muissa maissa.

Nycomed AB

Box 27264, 102 53 Stockholm, Sverige.

Puh. (+46) 8 731 28 00
www.nycomed.se

Nycomed Pharma AS

P.O. Box 205, 1372 Asker, Norge.

Puh. (+47) 66 76 30 30
www.nycomed.no

Nycomed Danmark A/S

P.O. Box 88, 4000 Roskilde, Danmark.

Puh. (+45) 46 77 11 11
www.nycomed.dk

Joskus on oltava ... jälkiviisas