

NorLevo® Levonorgestrel 1,5 Milligramm

NorLevo® – die Akut-Pille

Was ist NorLevo®?

NorLevo® ist eine Akut-Pille, die nur als Notmassnahme nach einem ungeschützten Verkehr verwendet werden sollte oder dann, wenn eine Präventivmassnahme nicht erfolgreich war. Eine Behandlung mit NorLevo® hat zum Ziel, eine Schwangerschaft zu verhindern. NorLevo® enthält das Geschlechtshormon Levonorgestrel, eine Substanz, die auch in bestimmten Antibabypillen und Mini-Pillen enthalten ist. Je früher nach dem ungeschützten Verkehr man die Pille einnimmt, desto bessere Wirkung hat diese. Das Risiko, trotz der Einnahme von NorLevo® schwanger zu werden ist 0,4 %, wenn die Einnahme während der ersten 24 Stunden nach dem ungeschützten Verkehr erfolgt, 1,2 % während des zweiten und 2,7 % während des dritten Tages.

Wie nimmt man NorLevo® ein?

Die Behandlung besteht aus einer Tablette mit 1,5 Milligramm Levonorgestrel. Die Tablette muss so schnell wie möglich, doch nicht später als 72 Stunden (drei Tage), nach dem ungeschützten Verkehr eingenommen werden. NorLevo® kann jederzeit während einer Menstruationsperiode eingenommen werden. Nach der Einnahme von NorLevo® wird bis zur nächsten Menstruation die Verwendung eines anderen Verhütungsmittels, z.B. Kondoms, Pessars oder eines spermientötenden Mittels empfohlen. Die Verwendung von NorLevo® hindert nicht die fortgesetzte Benutzung von Antibabypillen.

Wie schützt NorLevo® vor einer unerwünschten Schwangerschaft?

Auf welche Weise NorLevo® vor einer unerwünschten Schwangerschaft schützt, ist nicht vollständig

erforscht. Als wichtigster Mechanismus wird angenommen, dass NorLevo® den Eisprung hemmt oder verzögert.

Wann sollte man einen Schwangerschaftstest machen?

Eine menstruationsähnliche Blutung kann auch bei einer Schwangerschaft vorkommen. Um ganz sicher zu sein, dass die Einnahme von NorLevo® den gewünschten Erfolg hatte, sollte man nach 3-4 Wochen einen Schwangerschaftstest machen. Einen Schwangerschaftstest sollte man definitiv machen, wenn die Menstruation zur normalen Zeit eintritt, aber unnormal oder mehr als fünf Tage verspätet ist. Um eine Schwangerschaft auszuschliessen, sollten Benutzer der Antibabypille einen Schwangerschaftstest machen, wenn nach der Einnahme von NorLevo® während der nächsten Einnahmepause der Antibabypille keine Menstruation eintritt.

Wann kann NorLevo® eingenommen werden?

- Wenn das Kondom nicht wie gedacht funktioniert hat (abgerutscht oder beschädigt ist)
- Wenn man die Einnahme der Antibabypille vergessen oder die Pille zu spät eingenommen hat (siehe Patienteninformation für Ihre Antibabypille)
- Wenn das Pessar oder das Vaginalkondom sich verschoben hat oder zu früh entfernt wurde
- Wenn die Spirale sich verschoben hat oder herausgefallen ist
- Wenn die Methode „unterbrochener Verkehr“ oder „sichere Periode“ nicht funktioniert haben
- Wenn man aus einem anderen Grund ungeschützten Verkehr hatte
- Wenn man vergewaltigt wurde

Hat NorLevo® Nebenwirkungen?

Wie auch alle anderen Heilmittel, kann NorLevo® Nebenwirkungen haben. Nachstehende gewöhnliche

Nebenwirkungen wurden beobachtet: Übelkeit, Magenschmerzen, Mattigkeit, Kopfschmerzen, Schwindel, Spannungszustände in der Brust, Blutungsstörungen, Erbrechen und Durchfall.

Wie oft kann ich NorLevo® einnehmen?

NorLevo® sollte nur als Notmassnahme eingenommen werden und ist nicht dafür vorgesehen, andere Verhütungsmittel zu ersetzen. Wiederholte Einnahme während der gleichen Menstruationsperiode wird nicht empfohlen wegen erhöhten Risikos von Blutungsstörungen. Für den regelmässigen Gebrauch von Verhütungsmitteln gibt es andere wirkungsvollere Methoden. Lassen Sie sich von einem Arzt oder einer Hebamme beraten.

Was passiert, wenn ich schon schwanger bin und NorLevo® einnehme?

NorLevo® ist eine Akut-Antibabypille, die die Entstehung einer Schwangerschaft verhindert. NorLevo® kann eine bestehende Schwangerschaft nicht abbrechen. Wenn Sie schon schwanger sind, wenn Sie NorLevo® einnehmen, hat die Behandlung keine Schädigung des Fötus zur Folge.

Ist NorLevo® eine Abortpille?

NorLevo® kann eine bestehende Schwangerschaft nicht abbrechen und verursacht daher keinen Abort. In klinischen Studien hat man auch keinerlei erhöhtes Risiko für Schädigung des Fötus bei Einnahme von 1,5 mg Levonorgestrel feststellen können.

Das Kondom – der beste Schutz vor Geschlechtskrankheiten!

NorLevo® bietet, im Gegensatz zum Kondom, keinen Schutz vor Geschlechtskrankheiten. Ein Kondom schützt sowohl vor Geschlechtskrankheiten als auch vor Schwangerschaft. Denken Sie daran, ein Kondom zu benutzen, wenn Sie den Partner wechseln.

Manchmal muß man denken ... nachher

12 Fragen und Antworten

1. NorLevo® zusammen mit anderen Heilmitteln?

Die gleichzeitige Anwendung eines der folgenden Heilmittel kann zur Folge haben, dass NorLevo® nicht die gewünschte Wirkung hat: Bestimmte Mittel gegen Tuberkulose (Rifabutin und Rifampicin), bestimmte Mittel gegen eine HIV-Infektion (Ritonavir), bestimmte Antibiotika (Griseofulvin), bestimmte Mittel gegen Epilepsi (Fenobarbital, Fenytoin, Primidon und Karbamazepin) sowie das Naturheilmittel Hypericum Perforatum (Johanniskraut).

2. Kann man NorLevo® ohne Rezept kaufen?

Ja, NorLevo® ist rezeptfrei und kann in der Apotheke gekauft werden.

3. Wann wird von der Einnahme von NorLevo® abgeraten?

NorLevo® wird nicht empfohlen für Frauen, die eine kräftig herabgesetzte Leberfunktion oder eine Darmkrankheit haben, die die Aufnahme von Medizin herabsetzt. (z.B. Morbus Crohn). Fragen Sie eine Hebamme oder einen Arzt.

4. Wie verhält man sich, wenn man stillt wenn man NorLevo® einnimmt?

Fragen Sie das Personal in Ihrer Apotheke oder Ihre Hebamme/Ihren Arzt.

5. Was tut man, wenn man nach der Einnahme von NorLevo® brechen muss?

Wenn Sie innerhalb von drei Stunden brechen müssen, wird empfohlen, sofort eine neue Tablette einzunehmen, um eine Wirkung zu erzielen. Das bedeutet, dass Sie eine weitere Packung besorgen müssen, um die Behandlung abschliessen zu können.

6. Kann man eine extra Blutung im Zusammenhang mit der Einnahme von NorLevo® bekommen?

Gewöhnlich bekommt man keine extra Blutung, das kann jedoch vorkommen. Einige Frauen bekommen Ihre nächste Monatsblutung etwas vor oder nach dem erwarteten Zeitpunkt.

Wenn man NorLevo® mehrmals während der gleichen Menstruationsperiode einnimmt, ist die Gefahr von Blutungsstörungen gross.

7. Wie nehme ich meine Antibabypille nach einer Behandlung mit NorLevo®?

Wenn Sie Antibabypillen als Verhütungsmethode genommen haben, sollten Sie wie gewöhnlich mit der Einnahme fortsetzen. Die Schutzwirkung von Antibabypillen ist jedoch nicht vollständig, wenn man die Einnahme unterbrochen hat. Wir empfehlen daher ein Kondom als Ergänzung während der folgenden Woche. Frauen, die sogenannte Mini-Pillen anwenden, haben oft unregelmässige Blutungen. Wenn Sie Mini-Pillen anwenden, sollte in der Regel ein Schwangerschaftstest innerhalb von 3-4 Wochen nach Einnahme von NorLevo® gemacht werden, um eine Schwangerschaft auszuschliessen.

8. Wie weiss man, dass NorLevo® gewirkt hat?

Um ganz sicher zu sein, dass Sie nicht schwanger sind, müssen Sie nach 3-4 Wochen einen Schwangerschaftstest machen. Definitiv sollten Sie einen Schwangerschaftstest machen, wenn die Monatsblutung rechtzeitig kommt aber unnormal oder mehr als fünf Tage verspätet ist.

9. Wohin wendet man sich, um einen Kontrollbesuch zu buchen und Verhütungsmittelberatung zu erhalten?

Schweden: Nehmen Sie Kontakt auf mit der Hebamme bei ungdomsmottagningen/mödravårdscentralen/barnmorskemottagningen an Ihrem Wohnort. Die Telefonnummer finden Sie im Telefonbuch, Rosa Seiten.

Dänemark: Wenn Sie Fragen zu Verhütung, Zusammenleben und Sexualität haben, können Sie Verbindung aufnehmen mit Ihrer örtlichen Pflegezentrale oder eine der nachstehenden Nummern anrufen:

- die Apotheke
- Vereinigung Sex & Samfunds Preventions- och rådgivningsklinik, Telefon 331 39 113
- <http://www.sexogsamfund.dk>
- Sexlinjen för unga, Telefon 702 02 266, www.sexlinjen.dk/
- www.netdoktor.dk

Norwegen: Wenn Sie Fragen zu Verhütung, Zusammenleben und Sexualität

haben, können Sie Verbindung mit Ihrer örtlichen Pflegezentrale aufnehmen oder eine der nachstehenden Nummern anrufen:

- SUSS-Telefon für Sexualgesundheit, 81 00 22 44
- Klinik für Sexualaufklärung, 23 22 80 60.

10. Wie lange Zeit nach dem ungeschützten Verkehr darf vergehen, bevor ich die NorLevo®-Tabletten einnehme?

NorLevo® ist so schnell wie möglich zu nehmen, am Besten innerhalb 12 Stunden, doch spätestens 72 Stunden (drei Tage) nach dem ungeschützten Verkehr. Je früher die Tabletten nach dem ungeschützten Verkehr genommen werden, desto bessere Wirkung hat die Behandlung.

11. Gibt es eine NorLevo®-Information für Patienten in anderen Sprachen als Schwedisch?

NorLevo®-Patienteninformation gibt es in weiteren elf Sprachen. Englisch, Deutsch, Französisch, Finnisch, Spanisch, Türkisch, Persisch, Arabisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Sorani (Kurdisch) und Somalisch. Patienteninformation ist in der Apotheke oder der Jugendsprechstunde erhältlich. Man kann auch im Internet unter www.norlevo.nu Information in der gewünschten Sprache erhalten.

12. Hat das Apotheken-Personal Schweigepflicht?

Das Apotheken-Personal hat grundsätzlich Schweigepflicht.

Lesen Sie den Beipackzettel sorgfältig durch.

Nycomed AB

Box 27264, 102 53 Stockholm, Sverige.

Tel. (+46) 8 731 28 00
www.nycomed.se

Nycomed Pharma AS

P.O. Box 205, 1372 Asker, Norge.

Tel. (+47) 66 76 30 30
www.nycomed.no

Nycomed Danmark A/S

P.O. Box 88, 4000 Roskilde, Danmark.

Tel. (+45) 46 77 11 11
www.nycomed.dk

Manchmal muß man denken ... nachher