

هورمون جنسی 5,1 lertsegronovel میلیگرمی

نورلوو® NorLevo - قرص ضد بارداری اضطراری مؤثر

NorLevo® چیست؟

NorLevo® یک قرص ضد حاملگی اضطراریست که تنها در صورت نیاز بعد از یک آمیزش جنسی حفاظت نشده، یا موفقیت آمیز نبودن روشهای پیشگیری از حاملگی مورد استفاده قرار میگیرد. معالجه با NorLevo® با هدف پیشگیری از وقوع حاملگی انجام میشود. NorLevo® حاوی هورمون جنسی levonorgestrel است که ماده ایست در بسیاری از قرصهای ضد حاملگی و قرصهای موسوم به مینی پیلار وجود دارد. هرچه مصرف این قرص بعد از آمیزش جنسی حفاظت نشده، زودتر باشد تاثیر آن نیز به مراتب بیشتر خواهد بود. ریسک حامله شدن علیرغم مصرف NorLevo® در صورتی که مصرف آن در اولین شبانه روز بعد از آمیزش جنسی حفاظت نشده باشد، 0.4 درصد، در شبانه روز دوم 1.2 درصد و در شبانه روز سوم 2.7 درصد خواهد بود.

چگونه باید NorLevo® را مصرف کرد؟

معالجه شامل مصرف یک قرص 1.5 میلیگرم levonorgestrel است. دو قرص را باید به طور همزمان و در سریعترین زمان ممکن، اما نه بیش از 72 ساعت (سه شبانه روز) بعد از آمیزش جنسی حفاظت نشده، مصرف کرد. NorLevo® را میتوان در ایام قاعدگی، بدون محدودیت زمانی مصرف کرد. توصیه میشود که پس از مصرف NorLevo®، تا قاعدگی بعدی از وسایل پیشگیری از حاملگی از جمله کوندوم، رحم بند (pessar) یا ماده کشنده اسپرم استفاده شود. مصرف NorLevo® مانع از ادامه مصرف قرصهای ضد حاملگی نمیشود.

NorLevo® چگونه از حاملگی ناخواسته جلوگیری میکند؟

هنوز مشخص نیست که NorLevo® چگونه از حاملگی ناخواسته جلوگیری به عمل میآورد. به

نظر میرسد که مهمترین مکانیسم آن این باشد که مانع از آزاد شدن تخمک میشود و یا زمان آن را به تعویق میاندازد.

چه زمانی باید تست حاملگی انجام شود؟

به هنگام حاملگی، یک خونریزی شبیه به حالت قاعدگی نیز میتواند اتفاق بیفتد. برای حصول امکان کامل از تاثیر NorLevo®، باید تست حاملگی پس از سه تا چهار هفته انجام شود. در صورتی که قاعدگی به موقع اما به شکل غیرعادی ظاهر شود، یا بیش از پنج روز به تاخیر بیفتد باید قطعاً تست حاملگی صورت گیرد. چنانچه مصرف کننده قرص ضد حاملگی در طول زمان توقف مصرف بعدی پس از مصرف NorLevo®، قاعده نشد بایستی یک تست حاملگی انجام دهد تا از وقوع حاملگی جلوگیری کند.

چه زمانی باید NorLevo® را مصرف کرد؟

- چنانچه کوندوم آنگونه که تصور میروید عمل نکرد (در اثر لغزیدگی، باز یا پاره شود)
- چنانچه مصرف قرص ضد حاملگی، فراموش شد یا به تاخیر افتاد (به برورشور اطلاعاتی نحوه مصرف، مراجعه شود)
- چنانچه رحم بند (pessar) یا کوندوم واژن، از جای خود خارج، و یا زودتر از موقع برداشته شده است
- چنانچه آیودی (spiral) از جای خود خارج شده یا لغزیده است
- وقتی (قطع عملیات جنسی) یا محاسبه (دوران اطمینان) با موفقیت همراه نبوده است
- وقتی شخص به دلایل دیگر، آمیزش جنسی حفاظت نشده داشته است
- وقتی مورد تجاوز قرار گرفته است.

آیا مصرف NorLevo® عوارض جانبی دارد؟

NorLevo® نیز همانند سایر داروهای پزشکی، میتواند عوارض جانبی به همراه داشته باشد.

عوارض عادی جانبی زیر به هنگام مصرف این قرص، مشاهده شده اند: تهوع، شکم درد، رخوت، سردرد، سرگیجه، گرفتگی عضلات سینه، بی نظمی در خونریزی، اسهال و استفراغ.

به چه تنابسی میتوان NorLevo® را مصرف کرد؟

NorLevo® باید تنها در مواقع اضطراری مصرف شود نه اینکه جایگزین روشهای دیگر پیشگیری از حاملگی گردد. تکرار مصرف در طول یک قاعدگی، توصیه نمیشود چرا که ریسک اختلال در خونریزی را افزایش میدهد. برای استفاده منظم از مواد پیشگیری از حاملگی، شیوه های موثرتر دیگری وجود دارند. با پزشک خود یا ماما (پرستار کلینیکهای زایمان) مشورت کنید.

اگر از قبل حامله باشم اما NorLevo® مصرف کنم چه اتفاقی میافتد؟

NorLevo® یک قرص اضطراری ضد حاملگیست که مانع از وقوع آبستنی نمیشود. NorLevo® نمیتواند مانع از حاملگی از قبل شود. چنانچه از قبل حامله هستید مصرف NorLevo® تاثیرات منفی بر جنین نخواهد گذاشت.

آیا NorLevo® قرص سقط جنین به شمار میرود؟

نه. NorLevo® نمیتواند حاملگی موجود را قطع کند، در نتیجه سبب سقط جنین نمیشود. در مطالعات کلینیکی نیز موردی از افزایش ریسک آسیب رسانی به جنین در حالت مصرف 1.5 میلیگرم levonorgestrel مشاهده نشده است.

کوندوم، بهترین حفاظ در مقابل بیماریهای مقاربتی

NorLevo® برخلاف کوندوم، هیچ محافظتی در مقابل بیماریهای مقاربتی ایجاد نمیکند. کوندوم، هم در برابر بیماریهای مقاربتی و هم حاملگی، ایجاد حفاظ میکند. در نظر داشته باشید که به هنگام تعویض همخواب، حتماً از کوندوم استفاده کنید.

گاهی اوقات بایستی به عاقبت کار اندیشید...

12. پرسش و پاسخ

1. NorLevo® به همراه داروهای دیگر پزشکی؟

مصرف همزمان داروهای زیر، موجب میشود که NorLevo® تأثیر مطلوب خود را نداشته باشد: برخی داروهای ضد سل (ریفابوتین یا ریفامپیسین)، برخی داروهای ضد عفونت اچ آی وی، هیو (ریتوناویر)، برخی آنتی بیوتیکها (گریسه اوفلوپین)، برخی داروهای ضد صرع (فنوباریتال، فنیوتین، پریمیدون، کاربامازپین) و داروهای طبیعی هیپرسیوم پرفوراتوم (یوهانه سورت).

2. آیا میتوان NorLevo® را بدون نسخه خریداری نمود؟

بله، NorLevo® بدون نسخه بوده و در داروخانه ها قابل خریداریست.

3. مصرف NorLevo® چه زمانی توصیه نمیشود؟

مصرف NorLevo® به زنانی که افت شدید فعالیتهاى كبدی دارند یا يك بیماری روده ای که میزان توانایی جذب دارو در بدن را کاهش میدهد (از قبیل بیماری کرونس)، توصیه نمیشود. در این مورد با پزشک خود یا و پرستار کلینیکهای زایمان (ماما) تماس بگیرید.

4. به هنگام مصرف NorLevo® چنانچه فرزند خود را از سینه شیر میدهم، چه باید بکنم؟

با کارمندان داروخانه مشورت کنید یا از پزشک و یا پرستار کلینیکهای زایمان بپرسید.

5. چنانچه پس از مصرف NorLevo® استفراغ کنم چه باید بکنم؟

چنانچه در عرض سه ساعت پس از مصرف، استفراغ کنید توصیه میشود فوراً یک قرص دیگر نیز مصرف کنید تا تأثیر داشته باشد. این بدین معناست که باید یک بسته دیگر نیز خریداری کنید تا معالجه را بطور کامل ادامه داده باشید.

6. آیا امکان دارد در رابطه با مصرف NorLevo® دچار خونریزی اضافی شد؟

در حالت عادی فرد خونریزی اضافی نخواهد داشت اما امکان وقوع آن منتفی نیست. دوران بعدی قاعدگی برخی از زنان، چند روز پیش یا پس از زمان انتظار خواهد بود. چنانچه در طول همان دوران قاعدگی، چندین بار قرص NorLevo® مصرف شود خطر اختلال در خونریزی افزایش خواهد یافت.

7. بعد از مصرف NorLevo® چگونه باید قرصهای ضد حاملگی خود را مصرف کنم؟

چنانچه برای پیشگیری از آبستنی، قرصهای ضد حاملگی مصرف میکنید باید آن را همچون گذشته ادامه دهید. تأثیر حفاظتی قرصهای ضد حاملگی، در صورت قطع مصرف، کامل نخواهد بود. به همین دلیل، استفاده از کوندوم را در طول هفته بعد برای تکمیل تأثیرات، توصیه میکنیم. زنانی که قرصهای موسوم به

مینی پیلر مصرف میکنند اغلب خونریزیهای نامنظم دارند. چنانچه قرصهای مینی پیلر مصرف میکنید بایستی حتماً سه چهار هفته پس از مصرف NorLevo®، اقدام به تست حاملگی نمایید تا بتوانید از آبستنی جلوگیری کنید.

8. چگونه میشود فهمید که NorLevo® تأثیر کرده است؟

برای اینکه کاملاً مشخص شود که حامله نشده اید باید پس از سه چهار هفته تست حاملگی بدهید. چنانچه خونریزی قاعدگی بموقع، اما غیرعادی باشد و یا پنج روز به تأخیر بیفتد، قطعاً باید تست حاملگی بدهید.

9. جهت تعیین وقت برای کنترل و دریافت مشاوره در مورد وسایل پیشگیری از حاملگی به کجا باید مراجعه کرد؟

در سوئد: با مامای مرکز خدمات درمانی نوجوانان، مادران و بخش زایمان نزدیک محل زندگیتان تماس بگیرید. شماره تلفنهای مورد نیاز را میتوانید در صفحات صورتی رنگ کاتالوگ تلفن پیدا کنید.

دانمارک: چنانچه سؤالاتی در مورد پیشگیری از حاملگی، زندگی مشترک و مسائل جنسی دارید میتوانید به مرکز خدمات درمانی محل زندگیتان مراجعه کنید و یا با یکی از شماره تلفنهای زیر تماس بگیرید:

- داروخانه
- انجمن سکس و کلینیک مشاوره و پیشگیری از حاملگی، شماره تلفن 33 13 9113، با آدرس اینترنتی www.sexogsamfund.dk
- خط سکس برای نوجوان، شماره تلفن 70 20 2266، آدرس اینترنتی www.sexlinjen.dk
- یا با آدرس اینترنتی www.netdoktor.dk تماس بگیرید

در نروژ: چنانچه سؤالاتی در مورد پیشگیری از حاملگی، زندگی مشترک و مسائل جنسی دارید میتوانید به مرکز خدمات درمانی محل زندگیتان مراجعه کنید و یا با یکی از شماره تلفنهای زیر تماس بگیرید:

- تلفن SUSS (مرکز نوجوانان، زندگی مشترک و مسائل جنسی) به شماره 800 33 866
- تلفن برای سلامتی جنسی به شماره 810 02 244
- کلینیک روشنگریهای جنسی به شماره 23 22 8060

10. چه مدت زمانی پس از گذشت آمیزش جنسی حفاظت نشده، میتوان قرصهای NorLevo® را مصرف کرد؟

NorLevo® را باید هرچه سریعتر، ترجیحاً در فاصله 12 ساعت و در عرض 72 ساعت (سه شبانه روز) پس از آمیزش جنسی حفاظت

نشده، مصرف کرد. هرچه مصرف این قرص پس از آمیزش جنسی حفاظت نشده، زودتر باشد تأثیر آن نیز به مراتب بیشتر خواهد بود.

11. آیا اطلاعات در مورد NorLevo® به

زبانهای دیگر غیر از سوئدی وجود دارد؟
اطلاعات در مورد NorLevo®، به یازده زبان دیگر نیز موجود است: انگلیسی، آلمانی، فرانسوی، فنلاندی، اسپانیایی، ترکی، فارسی، عربی، بوسنیایی - کرواسی - صربی، کردی و سومالیایی. این اطلاعات را میتوان از داروخانه ها و یا مراکز خدمات درمانی ویژه نوجوانان تهیه کرد. همچنین میتوان با مراجعه به آدرس اینترنتی www.norlevo.nu اطلاعات لازم را به زبان دلخواه مطالعه کرد.

12. آیا کارمندان داروخانه ها موظف به

رعایت رازداری هستند؟
بله. کارمندان داروخانه ها همیشه موظف به حفظ اسرار هستند. دستورالعمل دارو را بدقت بخوانید.

NorLevo® یک محصول ثبت شده از Nycomed.

Nycomed AB
Box 27264, 102 53 Stockholm, Sverige.
Tel. (+46) 8 731 28 00
www.nycomed.se

Nycomed Pharma AS
P.O. Box 205, 1372 Asker, Norge.
Tel. (+47) 66 76 30 30
www.nycomed.no

Nycomed Danmark A/S
P.O. Box 88, 4000 Roskilde, Danmark.
Tel. (+45) 46 77 11 11
www.nycomed.dk

گاهی اوقات بایستی به عاقبت کار اندیشید...