

NorLevo® levonorgestrel 1,5 miligramos

NorLevo® – una efectiva píldora anticonceptiva de emergencia

¿Qué es NorLevo®?

NorLevo® es una pastilla anticonceptiva de emergencia que sólo debe usarse como una medida extraordinaria después de una relación sexual sin protección, o en el caso de que un método preventivo haya fracasado. Un tratamiento con NorLevo® tiene como objetivo evitar que se produzca un embarazo. NorLevo® contiene la hormona sexual levonorgestrel, una sustancia que también se encuentra en ciertas pastillas anticonceptivas y minipastillas. Mientras más rápido se toma la pastilla tras la relación sexual desprotegida, mejor es el efecto obtenido. El riesgo de embarazo a pesar de haberse tomado una pastilla NorLevo® es de 0,4 % si se la toma durante el primer día tras la relación sexual sin protección, 1,2 % durante el segundo día y 2,7 % durante el tercer día.

¿Cómo se toma NorLevo®?

El tratamiento consiste en una pastilla, la cual contiene 1,5 miligramos de levonorgestrel. La pastilla se ha de tomar lo más pronto posible pero no después de 72 horas (tres días) después de la relación sexual desprotegida. er momento durante el ciclo menstrual. Después de usar NorLevo® se recomienda el uso de otro preventivo, por ejemplo condón, diafragma anticonceptivo o un agente para matar los espermias, hasta la próxima menstruación. El uso de NorLevo® no impide continuar usando pastillas anticonceptivas.

¿Cómo protege NorLevo® contra el embarazo indeseado?

Cómo NorLevo® protege contra un embarazo indeseado no está com-

pletamente claro. Se supone que el mecanismo más importante es que NorLevo® frena o demora la ovulación.

¿Cuándo se debe hacer un test de embarazo?

Una hemorragia o flujo sanguíneo parecido a la menstruación puede también ocurrir habiendo embarazo. Para estar completamente seguro de que NorLevo® ha tenido efecto se debe hacer un test de embarazo después de 3-4 semanas. Definitivamente hay que hacer un test de embarazo si la menstruación llega a tiempo pero es anormal, o llega con más de 5 días de atraso. Los usuarios de pastillas anticonceptivas deben hacerse un test de embarazo para descartar este estado, si no llega la menstruación durante la próxima pausa del uso de pastillas después de haber usado NorLevo®.

¿Cuándo se puede usar NorLevo®?

- Si el condón no ha funcionado como se espera (si se ha salido o roto)
- Cuando se ha olvidado de tomar la pastilla anticonceptiva o se la ha tomado demasiado tarde (lee la información al paciente que acompaña a tu pastilla anticonceptiva)
- Si el diafragma anticonceptivo o el condón vaginal se ha salido de su lugar o extraído prematuramente
- Si el dispositivo intrauterino se ha salido o corrido de su lugar
- Cuando la práctica de la relación sexual interrumpida o en períodos "seguros" ha fracasado
- Cuando por alguna otra razón se ha tenido relaciones sexuales sin protección
- Si se ha sido víctima de una violación

¿Tiene NorLevo® efectos secundarios?

Al igual que todas las medicinas, NorLevo® puede tener efectos secundarios. Los siguientes efectos secundarios comunes han sido observados: indisposición, dolores de estómago, languidez, dolores de cabeza, mareos, tensiones en el pecho, hemorragias, vómitos y diarrea.

¿Con cuánta frecuencia puedo tomar NorLevo®?

NorLevo® debe usarse sólo como una medida extraordinaria y no está previsto como un sustituto de otros métodos preventivos. El uso repetido dentro de un mismo ciclo menstrual no se recomienda porque aumenta los riesgos de hemorragia. Para un uso regular de anticonceptivos hay otros métodos más efectivos. Pídele consejos al médico o la matrona.

¿Qué ocurre si tomo NorLevo® ya estando embarazada?

NorLevo® es una pastilla anticonceptiva de emergencia que impide el embarazo. NorLevo® no puede interrumpir un embarazo ya iniciado. Si ya estás embarazada cuando tomas NorLevo® el tratamiento no tiene efectos dañinos para el feto.

¿Es NorLevo® una pastilla que provoca un aborto?

No. NorLevo® no puede interrumpir un embarazo ya iniciado y por ello no provoca un aborto. Estudios clínicos han mostrado que no hay un aumento de los riesgos de daño al feto en caso de usar 1,5 mg de levonorgestrel.

¿Condón – la mejor protección contra las enfermedades venéreas!

NorLevo®, a diferencia del condón, no protege contra enfermedades venéreas. El condón protege tanto contra el embarazo como contra las enfermedades venéreas. No olvides usar condón si cambias de pareja.

A veces hay que pensarlo bien

12 preguntas y respuestas

1. ¿NorLevo® junto con otras medicinas?

El uso simultáneo de alguna de las siguientes medicinas puede resultar en que NorLevo® no de el efecto deseado: algunas medicinas contra la tuberculosis (rifabutin y rifampicin), algunas medicinas contra las infecciones de HIV (ritonavir), algunos antibióticos (griseofulvin), algunas medicinas contra la epilepsia (fenobarbital, fenytoin, primidon y karbamazepin) además de la medicina natural *Hypericum perforatum* (Johannesört).

2. ¿Se puede comprar NorLevo® sin receta?

Sí, NorLevo® se puede adquirir sin receta en la farmacia.

3. ¿Cuándo se recomienda no tomar NorLevo®?

NorLevo® no se recomienda a las mujeres que tienen las funciones renales fuertemente debilitadas o que tienen una enfermedad a los intestinos que puede disminuir la absorción de medicinas del cuerpo (por ejemplo la enfermedad de Crohn). Pídele consejo al médico o la matrona.

4. ¿Cómo hacer si una está amamantando cuando toma NorLevo®?

Pídele consejo al personal de tu farmacia o consulta con tu matrona o médico.

5. ¿Qué se hace si se vomita después de tomar NorLevo®?

Si vomitas dentro de tres horas se recomienda que inmediatamente te tomes una tableta más para que haya un efecto. Esto significa que tienes que conseguir un paquete más para completar el tratamiento.

6. ¿Puede haber una hemorragia extra al tomar NorLevo®?

Normalmente no ocurre ninguna hemorragia extraordinaria, pero puede ocurrir. Algunas mujeres tienen su siguiente menstruación algún día antes o después del día esperado. Si se usa NorLevo® varias veces durante el mismo ciclo menstrual es grande el riesgo de hemorragia.

7. ¿Cómo consumo mis pastillas después de un tratamiento con NorLevo®?

Si has usado pastillas anticonceptivas como método preventivo debes seguir usándolas como de costumbre. Pero recuerda que los efectos de las pastillas anticonceptivas no son completos si se ha hecho una interrupción. Por eso recomendamos condón como complemento la semana siguiente al uso de NorLevo®. Las mujeres que usan las llamadas minipastillas a menudo tienen el ciclo menstrual irregular. Para descartar el embarazo en caso que tú uses minipastillas, debes hacer un test de embarazo 3 ó 4 semanas después de haber tomado NorLevo®.

8. ¿Cómo se sabe que NorLevo® ha tenido efecto?

Para estar completamente segura de que no has quedado embarazada debes hacer un test de embarazo después de 3 ó 4 semanas. Definitivamente debes hacer un test de embarazo si la menstruación te llega a tiempo pero es anormal o llega con más de 5 días de atraso.

9. ¿Adónde me dirijo para reservar una hora de postcontrol y recibir orientación sobre anti-ceptivos?

Suecia: Contacta a la matrona en el centro juvenil / de asistencia a la maternidad en el lugar en que vives. El número de teléfono lo encuentras en las páginas rosadas de la guía telefónica.

Dinamarca: Si tienes preguntas sobre prevención, vida en pareja y sexualidad puedes contactar el servicio de asistencia médica local o llamar a alguno de los siguientes números:

- La farmacia
- La clínica de consejería y prevención de la asociación Föreningen Sex & Samfund, tel: 331 39 113, en internet: <http://www.sexogsamfund.dk>
- La línea sexual para jóvenes, tel: 702 02 266, en internet: www.sexlinjen.dk
- www.netdokter.dk

Noruega: Si tienes preguntas sobre prevención, vida en pareja y sexualidad puedes contactar el servicio de asistencia médica local o llamar a alguno de los siguientes números:

- SUSS-telefonen (del Centro para Jóvenes, Vida en Pareja y Sexualidad), 800 33 866
- Teléfono para la salud sexual, 810 02 244
- Clínica para la información sobre sexualidad, 23 22 80 60

10. ¿Cuánto tiempo después de la relación sexual sin protección puede pasar antes de tomar NorLevo®?

NorLevo se debe tomar lo antes posible, preferentemente dentro de 12 horas, y antes de 72 horas (tres días) después de la relación sexual desprotegida. El tratamiento tiene mejor efecto mientras más luego después de la relación se tome la pastilla.

11. ¿Hay información al paciente sobre NorLevo® en otros idiomas aparte del sueco?

NorLevo® tiene información al paciente en otros 11 idiomas. Inglés, alemán, francés, finlandés, español, turco, persa, árabe, bosnio/serbio/croata, sorani (kurdo) y somalí. La información al paciente se puede recoger en la farmacia o en el centro de asistencia juvenil. También se puede ir a internet, www.norlevo.nu y buscar la información en el idioma deseado.

12. ¿El personal de la farmacia debe guardar secreto profesional?

Sí, el personal farmacéutico tiene siempre el deber de guardar el secreto profesional.

Lee la información adjunta con atención.

Nycomed AB
Box 27264, 102 53 Stockholm, Sverige.
Tel. (+46) 8 731 28 00
www.nycomed.se

Nycomed Pharma AS
P.O. Box 205, 1372 Asker, Norge.
Tel. (+47) 66 76 30 30
www.nycomed.no

Nycomed Danmark A/S
P.O. Box 88, 4000 Roskilde, Danmark.
Tel. (+45) 46 77 11 11
www.nycomed.dk

A veces hay que pensarlo bien