

NorLevo®
levonorgestrel 1,5 milligrama

Bosniska/kroatiska/serbiska
2006.02

NorLevo® – efikasna hitna anti-bebi tableta

Šta je NorLevo®

NorLevo® je akutna anti-bebi tableta koju treba koristiti samo kao nužnu mjeru poslije snošaja bez kontraceptivne zaštite, ili ako ne uspije neki metod kontracepcije. Terapija sredstvom NorLevo® ima za cilj spriječiti nastanak trudnoće. NorLevo® sadrži polni hormon levonorgestrel, supstancu koje ima i u nekim anti-bebi tabletama i mini-tabletama. Što prije preduzme terapiju poslije snošaja bez kontracepcije, to će bolji biti efekat. Rizik da žena zatrudni mada je uzela NorLevo® je 0,4% ako se terapija preduzme u roku od 24 sata nakon snošaja bez kontracepcije, 1,2% ako se preduzme poslije toga roka, a 2,7% ako se tablete uzmu poslije 48 pa do 72 sata.

Kako uzimati NorLevo®

Terapiju čini jedna tableta koja sadrži 1,5 miligram levonorgestrela. Tabletu uzeti što prije, ali najdalje u roku od 72 sata (3 dana) nakon snošaja bez kontracepcije.

Pažnja! NorLevo® možete uzeti bilo kad u menstrualnom ciklusu. Poslije uzimanja NorLevo® preporučuje se korištenje drugih sredstava kontracepcije, kao što su prezervativ (kondom), pesar ili sredstvo koje umrtvljuje spermije, i to sve do početka narednog menstrualnog ciklusa. Upotreba preparata NorLevo® ne sprečava dalju upotrebu anti-bebi tableta.

Kako NorLevo® štiti protiv neželjene trudnoće?

Još se tačno ne zna kako NorLevo® štiti protiv neželjene trudnoće. Pretpostavlja se da je najvažniji mehanizam u tome da NorLevo® sprečava ili usporava oslobađanje jajašca.

Kad treba izvršiti test na trudnoću?

Krvarenje, slično menstrualnom, može se javiti i prilikom trudnoće. Da bismo bili potpuno sigurni da je NorLevo® učinio svoje, treba napraviti test na trudnoću nakon 3-4 sedmice. Test na trudnoću treba svakako napraviti ako menstruacija dođe pravovremeno, ali je nenormalna, ili ako kasni više od 5 dana. Pažnja! Ako koristite anti-bebi tablete, a uzmete NorLevo®, treba napraviti test na trudnoću ako se menstruacija ne javi u onom dijelu ciklusa kad ne morate uzimati svoje anti-bebi tablete.

Kad se može uzeti NorLevo®?

- Ako kondom (prezervativ) nije funkcionisao kako treba (ako je spao ili se razderao)
- Ako zaboravimo uzeti, ili prekasno uzmemo anti-bebi tabletu (vidjeti informaciju za vaše anti-bebi tablete)
- Ako je pesar ili vaginalni kondom pomjeren iz svoga položaja, ili je prerano izvađen
- Ako je spirala pomjerena iz svoga položaja ili je ispala
- Kad ne uspije primjena «prekida snošaja» ili «sigurnih perioda»
- Kad se iz drugog razloga ima snošaj bez kontracepcije
- Kad je izvršeno silovanje

Ima li NorLevo® nekih nuz-djelovanja?

Kao i svi drugi lijekovi može i NorLevo® imati nuz djelovanja. Opažene su slijedeće obične nuz-pojave: mučnina, bol u trbuhu, malaksalost, glavobolja, vrtoglavica, stezanje u prsima, poremećaj menstruacije, povraćanje i proljev.

Kako često mogu uzimati NorLevo®?

NorLevo® treba jedino koristiti kao nužnu mjeru, jer mu namjena nije da zamijeni druge kontraceptivne metode. Ponovna upotreba se ne preporučuje u jednom istom menstrualnom ciklusu jer će biti veći rizik da dođe do poremećaja menstruacije. Za redovnu upotrebu sredstava prevencije postoje drugi, efikasniji metodi. Pitajte za savjet ljekara ili nudiđu (babicu).

Šta će biti ako sam već zatrudnjela kad uzmem NorLevo®?

NorLevo® je akutna anti-bebi tableta koja sprečava trudnoću. NorLevo® ne može prekinuti trudnoću. Ako ste već zatrudnjeli pa uzmete NorLevo® to neće imati štetnog uticaja na zametak.

Je li NorLevo® tableta za pobačaj?

Ne. NorLevo® ne može prekinuti započetu trudnoću te ne izaziva pobačaj. Klinička ispitivanja nisu pokazala ni povećan rizik za oštećenje zametaka prilikom uzimanja 1,5 mg levonorgestrela.

Kondom – najbolja zaštita protiv veneričnih bolesti

NorLevo®, za razliku od kondoma, ne pruža nikakvu zaštitu protiv veneričnih bolesti. Kondom štiti protiv polnih bolesti i trudnoće. Ne zaboravite koristiti kondom kad promijenite partnera.

Ponekad treba misliti ... poslije

12 pitanja i odgovora

1. NorLevo® u kombinaciji s drugim lijekovima?

Istovremena upotreba nekog od slijedećih lijekova može učiniti da NorLevo® ne da željeni rezultat: neka sredstva protiv tuberkuloze (rifabutin i rifampicin) neka sredstva protiv HIV-infekcije (ritonavir), neki antibiotici (griseofulvin), neka sredstva protiv epilepsije (phenobarbital, phenitoin, primidon i carbamazepine) i prirodni lijek Hypercium perforatum (bogorodičina trava/gospin cvijet/pljuskavica).

2. Može li se NorLevo® kupiti bez recepta?

Da, NorLevo® se bez recepta prodaje u apotekama.

3. Kad ne treba uzeti NorLevo®?

Žene kod kojih je umanjena funkcija jetre i žene s bolestima crijeva koje otežavaju apsorpciju lijeka (npr. Kronova bolest) ne treba da uzimaju NorLevo®.

4. Kako treba postupiti dojilja kad uzima NorLevo®?

Pitajte za savjet osoblje u apoteci ili babicu/lijekara.

5. Šta treba činiti ako povraćam kad uzmem NorLevo®?

Ako povraćate u roku od tri sata preporučuje se da odmah uzmete još jednu tabletu radi postizanja efekta. To znači da morate pribaviti još jedno pakovanje da biste proveli terapiju.

6. Može li se dobiti neredovno krvarenje kad se uzima NorLevo®?

Obično nema neredovnog krvarenja, ali ono nije sasvim isključeno. Kod nekih žena se naredno menstrualno krvarenje javi koji dan prije ili poslije očekivanog vremena. Ako se NorLevo® uzme više puta u jednom menstrualnom ciklusu, postoji veliki rizik da dođe do poremećaja menstruacije.

7. Kako ću uzimati svoje anti-bebi tablete poslije terapije NorLevo®?

Ako ste koristili anti-bebi tablete kao metod kontracepcije, nastavite uzimati te tablete kao i prije. Zaštitno djelovanje anti-bebi tableta ipak nije sasvim dovoljno ako je napravljen prekid. Zato preporučujemo da tokom naredne sedmice koristite i kondom. Žene koje koriste tzv. mini-tablete imaju često neredovna krvarenja. Ako koristite mini-tablete treba obavezno napraviti test na trudnoću kad prođu 3-4 sedmice od dana kad ste uzeli NorLevo®, da biste znali da li ste zatrudnjeli.

8. Kako znamo da je NorLevo® djelovao?

Da biste bili sasvim sigurni da niste zatrudnjeli potreban je test na trudnoću nakon 3-4 sedmice. Obavezno morate napraviti test na trudnoću ako se menstrualno krvarenje javi pravovremeno, ali nije normalno, ili ako kasni više od 5 dana.

9. Kamo se treba obratiti radi zakazivanja kontrolnog pregleda i savjetovanja o sredstvima kontracepcije?

Švedska: obratite se nudilji/babici u ustanovama Ungdomsmottagningen / mödravårdscentralen / barnmorskemottagningen u vašem mjestu stanovanja. Broj telefona ćete naći na ružičastima stranicama (Rosa Sidorna) telefonskog imenika.

Danska: Ako imate pitanja o kontracepciji, polnom životu i seksualnosti, možete se obratiti mjesnom domu zdravlja ili telefonom na neki od ovih brojeva:

- Apoteke
- Klinika Društva Sex&Samfund za prevenciju i savjete, Tel. 33139113, <http://www.sexogsamfund.dk>
- Sekslinija za mlade, Tel: 70202266, www.sexlinjen.dk
- www.netdokter.dk

Norveška: Ako imate pitanja o kontracepciji, polnom životu i seksualnosti, možete se obratiti mjesnom domu zdravlja, ili telefonom na neki od ovih brojeva:

- SUSS-telefon (Centar za mlade, polni život i seksualnost), 800 33 866
- Telefon za seksualno zdravlje, 810 02 244
- Klinika za obavještenja o seksu, 23 22 80 60

10. Nakon koliko vremena poslije snošaja bez kontracepcije još možemo uzeti tablete NorLevo®?

Uzmite NorLevo® što prije, ako je moguće u roku od 12 sati, ali najkasnije u roku od 72 sata (tri dana) nakon snošaja bez kontracepcije – što prije to bolje.

11. Da li informacija o NorLevo® postoji na više jezika?

Informacija je dostupna na jezicima: arapski, bosanski, engleski, finski, francuski, hrvatski, kurdski, njemački, persijski, somalijski, srpski, španski, švedski, turski. Naći ćete je u apotekama, ili ambulantomama za mlade. Posjetite sajt www.norlevo.nu i naite informaciju na željenom jeziku.

12. Ima li osoblje apoteke obavezu čuvati službenu tajnu?

Da. Osoblje apoteke je uvijek dužno čuvati službenu tajnu.

Proučite dobro uputstva priložena u pakovanju.

NorLevo® je registrirana robna oznaka firme Nycomed.

Nycomed AB
Box 27264, 102 53 Stockholm, Sverige.
Tel. (+46) 8 731 28 00
www.nycomed.se

Nycomed Pharma AS
P.O. Box 205, 1372 Asker, Norge.
Tel. (+47) 66 76 30 30
www.nycomed.no

Nycomed Danmark A/S
P.O. Box 88, 4000 Roskilde, Danmark.
Tel. (+45) 46 77 11 11
www.nycomed.dk

Ponekad treba misliti ... poslije